

COUSCOUS-MÜSLI

Mit Cornflakes



ZUTATEN

300 g Couscous
100 g Müsli
800 ml Sojamilch
1200 g Erdbeeren oder Kirschen
200 ml Wasser
200 g Cornflakes
2 EL Honig flüssig
1 TL Brecht Delifrut

FÜR 4 PORTIONEN

ZEIT

25 Minuten

ZUBEREITUNG

1. Couscous mit Sojamilch und Wasser aufkochen und 15 Minuten ziehen lassen.
2. Die Erdbeeren in mundgerechte Stücke teilen. Unter den Couscous mischen und 10 Minuten ziehen lassen.
3. Cornflakes, Müsli, Honig und Brecht Delifrut ganz zum Schluss unterheben.

TIPP

Mit heißen Kirschen statt Erdbeeren servieren. Dazu die Kirschen in einer Pfanne ca. 5 Minuten erhitzen