

FRÜHLINGS- SALAT

FÜR 4 Portionen

ZEIT 10 Minuten

ZUTATEN

1 kleiner Kopfsalat
50 g Rucola
120 g Radischen
1 EL Essig oder Zitronensaft
2 EL Öl
1 EL Salatgenuss Dill-, **oder** Joghurt- **oder**
Sommer-Dressing



ZUBEREITUNG

1. Salat waschen, in mundgerechte Stücke zerteilen und in einer Salatschleuder trocken schleudern. Radischen waschen, putzen und in Scheiben schneiden.
2. Essig/Zitronensaft mit Öl/Joghurt verquirlen und Brecht Salatgenuss zugeben unditerrühren. Mit Wasser, Essig oder Öl weiter abschmecken.
3. Den Salat unterheben, gut vermischen und servieren.